



บันทึกความรู้สัมมาชีพชุมชน
(เพื่อเผยแพร่บนเว็บไซต์สัมมาชีพชุมชน)

๑. ประเภทความรู้สัมมาชีพ (สามารถเลือกได้มากกว่า ๑ หมวดหมู่)

- เกษตร ท่องเที่ยวชุมชน อื่น ๆ แปรรูป-อาหาร แปรรูป-เครื่องดื่ม
 แปรรูป-ผ้าและเครื่องแต่งกาย แปรรูป-ของใช้ ของประดับ
 แปรรูป-สมุนไพรที่ไม่ใช่อาหาร

๒. ชื่อองค์ความรู้การทำขนมไทย.....

๓. ชื่อเจ้าขององค์ความรู้ นางสาวสมหมาย จันนิตภัย

ที่อยู่บ้านเลขที่.....33..... หมู่ที่.....9..... ตำบล.....ดงตะงาว.....อำเภอ.....ดอนพุด.....
จังหวัดสระบุรี รหัสไปรษณีย์.....18210.....

๔. ความเป็นมา/แรงบันดาลใจ/เหตุผลที่ทำให้ (ในการบันทึกองค์ความรู้)

(๑)..... บันทึกความรู้ให้คนรุ่นหลังทราบ.....

(๒).....

(๓).....

๕. วัตถุประสงค์

(๑).....ถ่ายทอดความรู้ให้คนทั่วไปทราบ.....

(๒).....

(๓).....

๖. วัตถุดิบที่ใช้

ส่วนผสมสังขยา

ไข่เป็ด ๓ ฟอง

น้ำตาลปึก ๔ ก้อน

กะทิ (๑/๒ กระจบอง)

ใบเตย ๓-๔ ใบ

ส่วนผสมข้าวเหนียวมูล

ข้าวเหนียวเขี้ยวงู , สารส้ม , กะทิ , น้ำตาลทราย,เกลือป่น ,ใบเตย

๗. อุปกรณ์ที่ใช้

ถ้วย , กะละมัง, หม้อ , เตาแก๊ส

๘. กระบวนการ/ขั้นตอน

วิธีทำสังขยา

๑. ใส่ไข่เป็ดและน้ำตาลปึกลงในอ่างผสม ตามด้วยใบเตยหอม (ที่ล้างสะอาดดีแล้ว)
ใช้มือขยำไข่เป็ดกับน้ำตาลปึกให้น้ำตาลละลายเข้าด้วยกัน (โดยใช้ใบเตยช่วย)

๒. เติมกะทิลงไปคนให้เข้ากันแล้วกรองด้วยผ้าขาวบางใส่ลงในถ้วย ชาม หรือถาดกั้นลึก

๓. นำส่วนผสมไปนึ่งในหม้อที่มีน้ำเดือด ใช้ไฟแรง เปิดฝาขณะนึ่งจนสุกใช้เวลาประมาณ ๔๕ นาที (ระยะเวลาขึ้นอยู่กับขนาดของภาชนะ) เติร์มไว้

วิธีทำข้าวเหนียวมูล

๑. แช่ข้าวเหนียวในน้ำกวนสารส้ม ๕ นาทีแล้วเทน้ำออก จากนั้นแช่น้ำทิ้งไว้อีก ๓ ชั่วโมง หรือค้ำ
คืน (หากอยากได้ข้าวเหนียวสีอื่นต่าง ๆ ให้ผสมสีผสมอาหาร หรือสีจากธรรมชาติลงในน้ำด้วย)

๒. เมื่อครบเวลาให้เทน้ำออก แล้วนำข้าวเหนียวไปนึ่งด้วยไฟแรงจนสุกแล้วเทพักไว้

๓. ต้มหม้อใส่กะทิ น้ำตาลทราย เกลือป่น และใบเตยลงไปต้มพอเดือด

๔. นำน้ำกะทิที่ได้เทใส่ข้าวเหนียวแล้วคนกันให้ทั่ว ปิดฝาพักไว้สักประมาณ ๑๐-๑๕ นาที และคน
ข้าวเหนียวอีกครั้ง

๕. ตักข้าวเหนียวใส่จาน เสิร์ฟพร้อมสังขยา

๙. ข้อพึงระวัง

(๑).....ต้องตั้งใจในการทำ.....

(๒).....

(๓).....

๑๐. ข้อเสนอแนะ

(๑).....

(๒).....

(๓).....

๑๑. ความสามารถในการจำหน่าย/ให้บริการ

๑๒. ที่อยู่สำหรับการติดต่อ

(๑) ชื่อ-สกุล.....นางสาวสมหมาย จันนิตภัย.....

(๒) ตำแหน่ง.....ประธานกลุ่ม.....

(๓) เบอร์โทรศัพท์..... ๐๘๖-๑๒๘๘๕๘๘๖.....

๑๒. แนบไฟล์รูปภาพเฉพาะนามสกุล .gif , . jpeg) /ไฟล์อื่นๆ เฉพาะนามสกุล .zip , .rar, .pdf, .doc

(๑) ไฟล์ภาพเจ้าของความรู้.....

(๒) ไฟล์ภาพกิจกรรม.....

(๓) ไฟล์ภาพเอกสารต่างๆ.....

.....

หมายเหตุ : ๑) บันทึกหมู่บ้านเป้าหมายตามยุทธศาสตร์ที่ ๑ (๒๓๓ หมู่บ้าน) อย่างน้อย ๑ องค์กรความรู้

๒) ส่งถึงจังหวัดภายในวันที่ ๑๕ มีนาคม ๒๕๖๐

๓) ส่งเป็นไฟล์งานบันทึกความรู้สัมมนาชีพชุมชนข้อมูล ขอเป็น .doc / ไฟล์ รูปภาพ

เฉพาะนามสกุล .gif , . jpeg./ไฟล์อื่นๆ เฉพาะนามสกุล .zip , .rar, .pdf, .doc

๔) ไฟล์รูปภาพ โดยเฉพาะเจ้าของความรู้ และภาพกิจกรรม ขอให้มีความชัดเจน

และส่งแยกมา ไม่บันทึกลงในไฟล์ .doc : ขอขอบคุณค่ะ