

(สิ่งที่ส่งมาด้วย ๒)



บันทึกความรู้สัมมาชีพชุมชน
(เพื่อเผยแพร่บนเว็บไซต์สัมมาชีพชุมชน)

๑. ประเภทความรู้สัมมาชีพ (สามารถเลือกได้มากกว่า ๑ หมวดหมู่)

- เกษตร ท่องเที่ยวชุมชน อื่น ๆ แปรรูป-อาหาร แปรรูป-เครื่องดื่ม
 แปรรูป-ผ้าและเครื่องแต่งกาย แปรรูป-ของใช้ ของประดับ
 แปรรูป-สมุนไพรที่ไม่ใช่อาหาร

๒. ชื่อองค์ความรู้ การทำปลาร้า

๓. ชื่อเจ้าขององค์ความรู้ นายอุดม จรเสถียร

๔. ที่อยู่บ้านเลขที่ ๙๘ หมู่ ๓ ตำบลเจริญธรรม อำเภอวิหารแดง จังหวัดสระบุรี
รหัสไปรษณีย์ ๑๘๑๕๐

๕. ความเป็นมา/แรงบันดาลใจ/เหตุผลที่ทำให้ (ในการบันทึกองค์ความรู้)

การทำปลาร้าเป็นการแปรรูปอาหารประเภทหนึ่งที่ยิยมทำ ซึ่งชาวบ้าน บ้านหนองไผ่มี
อาชีพทำนา และหลังจากทำนาจะออกไปหาปลาเพื่อนำมาทำปลาร้าขายเป็นอาชีพเสริม และมี
การถ่ายทอดกันมาตั้งแต่รุ่นปู่ ย่า ตา ยาย ในฐานะวิทยากรสัมมาชีพ จึงต้องการส่งเสริมให้เป็น
อาชีพเสริมของประชาชนในหมู่บ้าน

๕. วัตถุประสงค์

- (๑) เพื่อใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์
(๒) มีอาชีพเสริมเพิ่มรายได้ให้กับครอบครัว
(๓) อนุรักษ์การแปรรูปอาหารให้กับคนรุ่นต่อไป

๖. วัตถุดิบที่ใช้

- (๑) ปลาสร้อยหรือปลาตะเพียนสด (๒) เกลือเม็ด
(๓) ร้าข้าว

๗. อุปกรณ์ที่ใช้

- (๑) โอ่ง (๒) มีด
(๓) กะละมัง (๔) เขียง

๘. กระบวนการ/ขั้นตอน

(๑) ทำความสะอาดปลา ล้างเครื่องใน ให้สะอาด ใช้ปลาทั้งตัว

(๒) คั่วเกลือ คั่วรำ ให้สุกมีกลิ่นหอม ก่อนนำมาใช้ปรุงรสปลาร้า เพื่อจะได้ช่วยให้ปลาร้ามีกลิ่นหอม และสีน้ำปลาร้าจะออกเป็นสีแดงสวยน่ารับประทาน

(๓) นำปลาที่ทำความสะอาดแล้วไปหมักเกลือคั่วเป็นเวลา ๓ วัน

(๔) หมักครบ 3 วัน นำรำที่คั่วแล้วมาคลุกกับปลาที่หมักเกลือ แล้วบรรจุลงโอง หมักต่ออีก ๘-๑๐

เดือนก็สามารถนำมารับประทานได้

๙. ข้อพึงระวัง

การล้างปลาต้องล้างให้สะอาด

๑๐. ข้อเสนอแนะ

ปลาที่ใช้ควรใช้ปลาตามธรรมชาติ ไม่ใช้ปลาที่เลี้ยงตามบ่อ เพราะรสชาติจะไม่อร่อย

๑๑. ความสามารถในการจำหน่าย/ให้บริการ

จำหน่ายตามการสั่งซื้อ และการวางขายในตลาดที่ตำบลและพื้นที่ใกล้เคียง

๑๒. ที่อยู่สำหรับการติดต่อ

(๑) ชื่อ-สกุล นายอุดม จรเสถียร

(๒) ตำแหน่ง วิทยากรสัมมาชีพชุมชน

(๓) เบอร์โทรศัพท์ 0๙๔-๔๖๐๖๐๓๔

๑๒. แนบไฟล์รูปภาพเฉพาะนามสกุล .gif , .jpeg) /ไฟล์อื่นๆ เฉพาะนามสกุล .zip , .rar, .pdf, .doc

(๑) ไฟล์ภาพเจ้าของความรู้.....

(๒) ไฟล์ภาพกิจกรรม.....

(๓) ไฟล์ภาพเอกสารต่างๆ

.....

