**ข้อมูลปราชญ์**

**(ผู้เชี่ยวชาญ / ประสบความสำเร็จในอาชีพ)**

1. ชื่อ นางสาวจันทร์เพ็ญ นามสกุล หอมดอก 1

2. วัน/เดือน/ปีเกิด - อายุ - ปี เลขประจำตัวประชาชน - 1

3. ที่อยู่ บ้านเลขที่ 41 หมู่ที่ 4 ซอย - ถนน - 1

ตำบล ทุ่งช้าง อำเภอ ทุ่งช้าง จังหวัด น่าน 1

4. การติดต่อ โทรศัพท์ 061-6166780 อีเมล์ - 1

5. การศึกษา (สูงสุด) ม.ปลาย 1

6. ความเชี่ยวชาญ/ความสำเร็จในการประกอบอาชีพ

**√** ภาคการเกษตร ระบุ การทำนา 1

แปรรูป (OTOP/SME) ระบุ 1

ท่องเที่ยวโดยชุมชน ระบุ 1

อื่นๆ ระบุ 1

7. บันทึกความรู้ของปราชญ์/ผู้ประสบความสำเร็จด้านอาชีพ **ตามที่ระบุใน ข้อ 6**

**1) ความเป็นมา**

การปลูกพืชผักอินทรีย์ เพื่อที่จะลดรายจ่ายในครอบครัว และปลูกไว้รับประทานกันเองภายในครัวเรือน ส่วนที่เหลือก็นำไปจำหน่ายในหมู่บ้านทำให้มีรายได้เพิ่มขึ้น หรือแบ่งปันให้ญาติพี่น้องไปทานที่บ้าน แถมยังทำให้สุขภาพแข็งแรงเพราะปลอดสารเคมียาฆ่าแมลง และได้ออกกำลังไปในตัวด้วย

**2) วัตถุประสงค์**

เพื่อลดรายจ่าย เพิ่มรายได้ในครัวเรือน ตามแนวเศรษฐกิจพอเพียง

**3) กระบวนการ/วิธีการขั้นตอน/เทคนิค/ข้อพึงระวัง ที่ใช้ในการแก้ไขปัญหาและพัฒนาอาชีพ**

เริ่มแรกไปซื้อเมล็ดพันธุ์ผักที่ตลาดมาปลูก และเก็บเมล็ดพันธุ์ที่แก่จัดคัดเก็บไว้ทำพันธุ์ เพื่อนำไปเพาะปลูกในปีต่อๆ ไป พันธุ์ผักที่ปลูก ได้แก่ ผักกาดเขียวปลี ผักบุ้ง ผักกาดกวางตุ้ง ผักชี พริก มะเขือ คะน้า ถั่วฝักยาว หอมแบ่ง ผักกาดขาว มะเขือเทศ เป็นต้น ต่อมาได้ปลูกพืชผักสมุนไพร ที่ใช้ประกอบอาหารในครัวเรือนเพิ่มอีก เช่น ตะไคร้ โหระพา ข่า สะระแหน่ แมงลัก มะกรูด มะนาว เป็นต้น

**4) ข้อพึงระวัง**

การปลูกพืชผักอินทรีย์ ต้องคำนึงถึงความปลอดภัยของผู้บริโภค หลีกเลี่ยงการใช้สารเคมี ยึดหลักการปลูกทุกอย่างที่กิน กินทุกอย่างที่ปลูก

5) **ประโยชน์ที่ได้รับ**

๑. ระดับครัวเรือน

ทำให้คนในครอบครัวมีสุขภาพแข็งแรง ได้ออกกำลังกาย มีความรู้และทักษะ

เพิ่มมากขึ้นในการเพาะปลูกพืชผักชนิดต่างๆ และมีความสุขมากเมื่อเห็นพืชผักที่ตนเองปลูกมากับมือสามารถผลิดอกออกผล ให้เราได้รับประทานและแบ่งขายมีเงินเหลือเก็บออมด้วย

๒.ระดับชุมชน

ทำให้คนในชุมชนมีสุขภาพดี มีผักสดๆ ที่ปลอดสารพิษรับประทาน ปัจจุบันคนในชุมชนจะปลูกพืชผักสวนครัวปลอดสารพิษไว้บริโภคกันทุกครัวเรือน ทำให้คนชุมชนปลอดภัยจากสารเคมีและยาฆ่าแมลง เพระเป็นชุมชนแห่งปัญญา มีความพอประมาณ มีเหตุผล และมีการสร้างภูมิคุ้มกันที่ดีให้กับตัวเอง เป็นหมู่บ้านพัฒนาตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงในที่สุด