**ข้อมูลปราชญ์**

**(ผู้เชี่ยวชาญ / ประสบความสำเร็จในอาชีพ)**

1. ชื่อ นางสาววริญญา นามสกุล พยอม 1

2. วัน/เดือน/ปีเกิด 12/09/2516 อายุ 44 ปี เลขประจำตัวประชาชน 3550800122593 1

3. ที่อยู่ บ้านเลขที่ 17 หมู่ที่ 7 ซอย - ถนน - 1

ตำบล ปอน อำเภอ ทุ่งช้าง จังหวัด น่าน 1

4. การติดต่อ โทรศัพท์ 089-5619974 อีเมล์ - 1

5. การศึกษา (สูงสุด) ประถมศึกษา 1

6. ความเชี่ยวชาญ/ความสำเร็จในการประกอบอาชีพ

**√** ภาคการเกษตร ระบุ การเพาะเห็ด 1

แปรรูป (OTOP/SME) ระบุ 1

ท่องเที่ยวโดยชุมชน ระบุ 1

อื่นๆ ระบุ 1

7. บันทึกความรู้ของปราชญ์/ผู้ประสบความสำเร็จด้านอาชีพ **ตามที่ระบุใน ข้อ 6**

**1) ความเป็นมา**

เห็ดเป็นอาหารที่คนทั่วไปนิยมรับประทาน อุดมไปด้วยสารอาหาร เจริญเติบโตได้ดีในช่วงหน้าร้อน ประมาณต้นเดือนมีนาคม – เมษายน จะออกดอกในพื้นที่ที่มีอากาศชุ่มชื้นและเย็น สามารถนำไปประกอบอาหารได้หลากหลายเมนู พร้อมทั้งยังมีสรรพคุณช่วยป้องกันโรคมะเร็งและช่วยลดไขมันในเส้นเลือด

**2) วัตถุประสงค์**

เพื่อประกอบเป็นอาชีพเสริม เพิ่มรายได้ให้แก่ครัวเรือน ตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียง

**3) วัตถุดิบ**

๑) ขี้เลื่อย ๑๐๐ กิโลกรัม

๒) รำอ่อน ๑๐ กิโลกรัม

๓) ปูนขาว ๒ กิโลกรัม

๔) ดีเกลือ ๒๐๐ กรัม

๕) ยิปซั่ม ๒ กิโลกรัม

๖) น้ำ ๖๐ – ๗๐ ลิตร

**4) อุปกรณ์**

๑) ขี้เลื่อยไม้ยางพาราแห้ง

๒) ถุงพลาสติก(ร้อน)

๓) คอพลาสติก ฝ้าย กระดาษสำหรับปิดคอขวด ยาง หม้อนึ่ง

๔) เชื้อเห็ด

**5) กระบวนการ/วิธีการขั้นตอน/เทคนิค/ข้อพึงระวัง ที่ใช้ในการแก้ไขปัญหาและพัฒนาอาชีพ**

๑) นำส่วนผสมทั้งหมดตามสูตรมาผสมคุกเคล้าให้เข้ากัน

๒) รดน้ำตามอัตราส่วนที่กำหนด

๓) กลับกองขี้เลื่อยที่ผสมแล้วทิ้งไว้ประมาณ 15 นาที ทำแบบนี้ไปประมาณ3-4 ครั้งเพื่อที่จะให้ส่วนผสมกับน้ำเข้ากัน

๔) ทดลองจับดูว่าส่วนผสมนั้นเปี๊ยกหรือแห้งเกินไปหรือเปล่าโดยกำดู ถ้ากำแล้วแห้งเกินไปควรเติมน้ำตามความเหมาะสม

๕) กรอกใส่ถุงที่เตรียมไว้ทำการอัดก้อน

๖) นำใส่หม้อนึ่งแรงดัน ประมาณ 1-2 ชั่วโมง แรงดัน 120 องศาเซลเซียส

๗) ทิ้งไว้ให้เย็นเตรียมเขี่ยเชื้อในตู้

๘) พักก้อนเชื้อเห็ดไว้จนเชื้อเดินเต็มถุงจึงนำเข้าโรงเรือน(ประมาณ 25-30 วัน)

**6) ข้อพึงระวัง**

การเปิดดอกและการเก็บรักษา โดยก้อนเชื้อเห็ดที่ดีและเหมาะสมที่จะนำมาเพาะเปิดเพื่อออกดอกนั้น ควรจะเป็นก้อนเชื้อที่มีเส้นใยขาวไปทั้งก้อนอย่างสม่ำเสมอ เส้นใยมีสีขาวจัดหรือมีตุ่มเห็ดเล็กๆขึ้นบ้างแล้ว ก้อนเชื้อจะต้องไม่เปี๊ยกแฉะหรือมีน้ำขัง เมื่อนำไปเปิดจะได้ดอกเห็ดเร็ว น้ำที่รดจะต้องเป็นน้ำสะอาดไม่มีสิ่งปนเปื้อน ถ้าเป็นน้ำประปาควรมีการพักน้ำทิ้งไว้ให้หมดคลอลีน การรดน้ำไม่ควรให้เข้าปากถุงจะทำให้ก้อนเชื้อเน่าเสียได้

**7) ข้อเสนอแนะ**

1) การเพาะเห็ดนางฟ้า จำเป็นต้องอาศัยปัจจัยต่างๆ เช่น อุณหภูมิ ความชื้น เชื้อ ความสะอาด และระยะเวลา

2) การใช้ฟางเป็นวัสดุเพาะจะออกดอกถี่กว่าจะใช้ได้ไม่นาน ส่วนการใช้ขี้เลื่อยจะออกดอกช้าแต่ใช้ได้นาน

3) การทำโรงเรือนเพาะเห็ดนางฟ้าต้องมีความชื้นมาก เชื้อเห็ดนางฟ้าจะแพ้น้ำหอม ควรให้เห็ดอยู่ในที่ที่มีอากาศถ่ายเทสะดวกและมีแสงพอดีไม่สว่างเกินไป