**แบบรายงานผลความรู้สัมมาชีพชุมชน (แบบ ๑)**

**(ประเภท : ความรู้สัมมาชีพ)**

..............................................................................................

**๑. หมวดหมู่อาชีพ** ให้ใส่เครื่องหมาย (/) หน้าตัวเลือกตามประเภทอาชีพ

(สามารถตอบได้มากกว่า ๑ หมวดหมู่ เช่นทำการเกษตรกรรม และมีศักยภาพเป็นแหล่งท่องเที่ยวด้วย)

 ๑.๑ ( ) เกษตรกรรม

 ๑.๒ ( ) ท่องเที่ยวชุมชน

 ๑.๓ ( ) อื่นๆ (โปรดระบุ........................

 ๑.๔ () การแปรรูปอาหาร

 ๑.๕ ( ) การแปรรูปเครื่องดื่ม

 ๑.๖ ( ) การแปรรูปผ้าและเครื่องแต่งกาย

 ๑.๗ ( ) การแปรรูปของใช้และเครื่องประดับ

 ๑.๘ ( /) การแปรรูปสมุนไพรที่ไม่ใช่อาหาร

**๒. ชื่อองค์ความรู้**

 การทำลูกประคบหอมสมุนไพร

**๓. ชื่อเจ้าขององค์ความรู้**

 นางเตือนใจ ประแก้ว

**๔. ที่อยู่**

 บ้านเลขที่ ๒๑/๑ หมู่ที่ ๒ ตำบล ทรายขาว อำเภอ โคกโพธิ์ จังหวัด ปัตตานี

รหัสไปรษณีย์ ๙๔๑๒๐หมายเลขโทรศัพท์ ๐๘๑–๗๙๘๒๘๓๓

**๕. ความเป็นมา/แรงบันดาลใจ/เหตุผล**

เนื่องจากในชุมชนตำบลทรายขาวมีการปลูกพืชสมุนไพรจำนวนมากประกอบด้วยมีปราชญ์ชุมชนที่มีความรู้เรื่องสมุนไพรจึงได้จัดให้มีการสอนการทำสมุนไพรหอมขึ้นโดยได้คิดออกแบบให้มีความแปลกใหม่ให้เป็นที่น่าสนใจซึ่งสมาชิกหลายคนมีความรู้ในเรื่องการห่อลูกประคมอยู่แล้วจึงได้คิดรูปแบบลูกประคบขึ้นซึ่งสามารถนำไปแขวนในรถ ตู้เสื้อผ้า หรือในห้องต่างๆ เพื่อให้ความหอมและดีต่อสุขภาพ

**๖. วัตถุประสงค์**

 ๑.เพื่อลดรายจ่ายเพิ่มรายได้ภายในครัวเรือน

 ๒. เพื่อสร้างอาชีพเสริมให้แก่ประชาชนในพื้นที่

 ๓. เพื่อเป็นการส่งเสริมการใช้วัตถุดิบและภูมิปัญญาที่มีในท้องถิ่นมาผลิตเป็นสินค้า OTOP

**๗. วัตถุดิบ**

 ๑ ลูกมะกรูด จำนวน ๕กิโลกรัม

 ๒. การบูรเกล็ด จำนวน ๑/๒กิโลกรัม

 ๓. พิมเสน จำนวน ๑/๒ กิโลกรัม

**๘. อุปกรณ์**

 ๑. กะละมังผสม

 ๒. ถุงบรรจุ

 ๓. ดอกไม้ประดับ

 ๔. ผ้าดิบ

 ๕. เชือกด้ายดิบ

 ๖. กรรไกร

**๙. กระบวนการ/ขั้นตอน**

 ๑. นำลูกมะกรูดมาปอกเอาผิวตากแดดให้แห้ง

 ๒. นำผิวมะกรูดแห้งมาผสมกับการบูรและพิมเสนให้เข้ากัน

 ๓. ตัดผ้าให้ได้ขนาด ๑๒ x ๑๒ นิ้ว

 ๔. นำผิวมะกรูดที่ผสมแล้วมาห่อในลักษณะของลูกประคบ

วิธีการห่อลูกประคบสมุนไพร

1. นำส่วนผสมสมุนไพรของลูกประคบมาวางตรงกลางผ้า เริ่มต้นจับมุมผ้า 2 มุม ขึ้นมาทบกัน โดยจับทีละมุมจนครบทั้ง 4 มุม จากนั้นจะเกิดมุมผ้าขึ้นมาอีก 4 มุม ให้รวบมุมผ้าที่ละมุมอีกครั้งหนึ่งจนครบทั้ง 4 มุม
2. แต่งชายผ้าให้เรียบร้อย ซ้อนกันเป็นชายเดียว จากนั้นค่อย ๆ จัดแต่งลูกประคบสมุนไพรให้เป็นรูปทรงกลมที่สวยงาม
3. เมื่อได้ลูกประคบสมุนไพรที่เป็นรูปทรงกลมที่สวยงามแล้ว ให้นำเชือกมาพับครึ่ง ร้อยเป็นห่วงให้ชายทั้งสองเท่ากัน
4. จากนั้นพันทบกัน 2 รอบแล้วผูกให้แน่นด้วยเงื่อนตาย 1 รอบ ก็จะทำให้เหลือปลายผ้าที่เท่ากันทั้งสองข้าง ค่อย ๆ จัดระเบียบชายผ้าในส่วนที่จะทำเป็นด้ามจับลูกประคบสมุนไพร
5. การทำด้ามจับลูกประคบสมุนไพร โดยการจับชายผ้าที่เหลือมาซ้อนกันให้เรียบร้อย เสร็จแล้วพับเข้าหากันเพื่อเก็บชายผ้าทั้งสองด้าน
6. หลังจากที่เราจัดแต่งและซ่อนชายผ้าของลูกประคบสมุนไพรเป็นที่เรียบร้อยแล้ว ให้พับลงมาประมาณ 2 นิ้วครึ่ง เพื่อทำด้ามจับ ใช้ปลายของเชือกเส้นเดิมมาพันทบกันอีก 2 รอบ โดยการผูกเชือกแบบเงื่อนตายให้แน่นอีกครั้งหนึ่ง
7. ให้ซ่อนปลายเชือกไว้ในซอกผ้าตรงรอยพับที่เป็นด้ามจับ เพื่อให้ลูกประคบสมุนไพรมีความแข็งแรงและสวยงามคงทนต่อการใช้งาน
8. นำเชือกป่านมาผูกให้แน่นอีกครั้งหนึ่งโดยผูกแบบเงื่อนตาย ปลายด้านหนึ่งยาวประมาณ 2 นิ้วครึ่ง เสร็จแล้วให้ยกขึ้นมาแนบกับด้ามจับลูกประคบสมุนไพร ใช้ปลายเชือกส่วนที่ยาวกว่าพันขึ้นมา โดยใช้ปลายนิ้วไล่กดเชือกให้แน่น การทำเช่นนี้จะทำให้เชือกเรียงกันดูสวยงามและเป็นระเบียบ
9. เมื่อพันจนสุดชายเชือกแล้วให้ผูกเงื่อนตายไว้กับปลายเชือกเส้นที่แนบไว้กับด้ามจับในตอนแรก จากนั้นซ่อนปลายเชือกไว้ในซอกผ้าที่เป็นด้ามจับ เพียงเท่านี้ก็จะได้**ลูก**ประคบสมุนไพรที่สวยงามพร้อมสำหรับการใช้งาน

 ๕. ประดับด้วยดอกไม้ให้สวยงาม

**๑๐. ข้อควรระวัง**

 ผิวมะกรูดต้องตากให้แห้งสนิท

**๑๑. ข้อเสนอแนะ**

 เมื่อทำเสร็จแล้วให้บรรจุในถุงทันที

**๑๒. ความสามารถในการจำหน่วย / ให้บริการ**

 การจำหน่าย ลูกละ ๓๐ บาท

 สถานที่จำหน่วย ภายในหมู่บ้าน ตำบล และภายในอำเภอ

**๑๓. ภาพกิจกรรม**