แบบรายงานผลความรู้สัมมาชีพชุมชน (แบบ 1)

(ประเภท : ความรู้สัมมาชีพ)

....................................................

1. หมวดหมู่อาชีพให้ใส่เครื่องหมาย ( / ) หน้าตัวเลือกตามประเภทอาชีพ

 (สามารถตอบได้มากกว่า 1 หมวดหมู่เช่น ทำเกษตรกรรม และมีศักยภาพเป็นแหล่งท่องเที่ยวด้วย)

1.1 ( ) เกษตรกรรม

1.2 ( ) ท่องเที่ยวชุมชน

1.3 ( ) อื่นๆ (โปรดระบุ................................................)

1.4 ( / ) การแปรรูปอาหาร

1.5 ( ) การแปรรูปเครื่องดื่ม

1.6 ( ) การแปรรูปผ้าและเครื่องแต่งกาย

1.7 ( ) การแปรรูปของใช้และเครื่องประดับ

1.8 ( ) การแปรรูปสมุนไพรที่ไม่ใช่อาหาร

นิยาม : ความรู้สัมมาชีพชุมชน หมายถึง ความรู้ซึ่งเป็นอาชีพที่มีการดำเนินการตามแนวทางส่งเสริมการสร้างสัมมาชีพชุมชนตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

2. ชื่อองค์ความรู้

 การทำโรตีอาหรับ

3. ชื่อเจ้าขององค์ความรู้

 นายวาหะ มีสา

4. ที่อยู่

 บ้านเลขที่ 81 หมู่ที่ 3 ตำบลพิเทน อำเภอ ทุ่งยางแดง จังหวัดปัตตานี

 รหัสไปรษณีย์ 94140 หมายเลขโทรศัพท์ 080-702-6686

5. ความเป็นมา/แรงบันดาลใจ/เหตุผลที่ทำ

 มุสลิมในพื้นที่จังหวัดชายแดนภาคใต้ มักจะไม่นิยมรับประทานอาหารที่มีรสจัด และอาหารที่ชอบรับประทานก็มักจะเป็นอาหารแถบประเทศอาหรับ ปัจจุบันโรตีอาหรับ เป็นกระแสได้รับความนิยมเป็นอย่างมาก เพราะเป็นโรตีที่ไม่ต้องใช้น้ำมันในการทอด หรือทำให้สุก ซึ่งในหมู่ของผู้ที่ให้ความสนใจและใส่ใจด้านสุขภาพ จึงจะพิถีพิถันหรือคัดเลือก ในการบริโภคอาหารที่ไม่มี หรือมีคอเลสโตรอลน้อยที่สุด จึงได้รวมกลุ่มจัดทำโรตีอาหรับขึ้น เพื่อเป็นทางเลือกใหม่ให้แก่ตลาดของผู้บริโภค

6. วัตถุประสงค์

 1) เพื่อเป็นการเพิ่มรายได้ ลดรายจ่าย ภายในครัวเรือนแก่สมาชิก

 2) เพื่อเป็นการทำให้ราษฎร รู้จักการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์

 3) เพื่อเป็นตัวอย่างที่ดีแก่ราษฎร ในหมู่บ้าน และตำบลใกล้เคียง

7. วัตถุดิบ (ถ้ามี)

 1) แป้งสาลี่อเนกประสงค์

 2) น้ำสะอาด

 3) เกลือ

 4) ยิสต์

8. อุปกรณ์

 - ไม้คลึง

9. กระบวนการ/ขั้นตอน

 1) เตรียมวัตถุดิบ อุปกรณ์ให้ครบ

 2) ผสมแป้ง และส่วนผสมต่างๆ นวดให้เข้ากัน

 3) นำแป้งที่นวดแล้ว ทำเป็นก้อนเล็กๆ ขนาดเส้นผ่าศูนย์กลางประมาณ 6-8 เซนติเมตร หรือตามความต้องการ

 4) ตั้งไว้ประมาณ 15 นาที

 5) นำแป้งที่เป็นก้อนมาคลึงให้แบน

 6) นำไปเผา ย่าง หรือผิง ให้สุก ทั้งสองด้าน

 7) ยกมารับประทาน กับน้ำแกงมัสมั่น หรือแกงถั่วเหลือง หรือตามรสนิยม

10. ข้อพึงระวัง

 - ในการเผา หรือย่าง จะต้องระวังไม่ให้ไฟร้อนจนเกินไป

11. ข้อเสนอแนะ

 1) จะต้องรักษาความสะอาด

 2) ในการผสมวัตถุดิบจะต้องระวังสิ่งเจือปน

10. ความสามารถในการจำหน่าย/ให้บริการ

 จำหน่ายตามร้านค้าต่างๆ และตามคำสั่งของลูกค้า และจำหน่ายทางอินเตอร์เน็ต คิดเป็นเงิน 20,000 บาท

13. ภาพกิจกรรมที่ดำเนินการ (ไฟล์ภาพ jpg. แนบมาพร้อมไฟล์เอกสาร จำนวน 3 - 4 ภาพ)







**ส่งไฟล์เอกสาร+ภาพประกอบกิจกรรม (ภายในเดือนเมษายน 2559)**