



## ๒. บันทึกความรู้สัมมาชีพชุมชน (เพื่อเผยแพร่บนเว็บไซต์สัมมาชีพชุมชน)

๑. ประเภทความรู้สัมมาชีพ (สามารถเลือกได้มากกว่า ๑ หมวดหมู่)
- เกษตร  ท่องเที่ยวชุมชน  อื่น ๆ  แปรรูป-อาหาร  แปรรูป-เครื่องดื่ม
- แปรรูป-ผ้าและเครื่องแต่งกาย  แปรรูป-ของใช้ ของประดับ
- แปรรูป-สมุนไพรที่ไม่ใช่อาหาร

๒. ชื่อองค์ความรู้ การทำลูกประคบสมุนไพร

๓. ชื่อเจ้าขององค์ความรู้ (นาย/นาง/นางสาว) นางสมคิด ประเสริฐทรงงาม  
ที่อยู่บ้านเลขที่ ๕๒/๓ หมู่ที่ ๓ ตำบล นาโฆง อำเภอ เมืองสระบุรี จังหวัด สระบุรี  
รหัสไปรษณีย์ ๑๘๐๐๐

๔. ความเป็นมา/แรงบันดาลใจ/เหตุผลที่ทำให้ (ในการบันทึกองค์ความรู้)

การทำลูกประคบสมุนไพร เป็นการใช้ภูมิปัญญาท้องถิ่นมาแต่โบราณ โดยจะช่วยรักษา  
ร่างกายให้สมดุล ช่วยทำให้กล้ามเนื้อที่เครียดตึงให้คลายกลับสู่ภาวะปกติ ซึ่งคนในชุมชนยังให้  
ความนิยมอยู่และรักษาอาการปวดเมื่อยได้ จึงอยากถ่ายทอดองค์ความรู้นี้ให้กับคนรุ่นใหม่ ซึ่ง  
สามารถทำเป็นสินค้าเพื่อจำหน่ายเพิ่มรายได้ให้กับคนในชุมชน

(๑) แรงบันดาลใจ/เหตุผลที่ทำให้ : มีความต้องการจะถ่ายทอดองค์ความรู้ ให้ครัวเรือนเป้าหมาย  
สัมมาชีพ ๒๐ ครัวเรือน

(๒) ความเป็นมา : เนื่องจากมีความถนัด สามารถออกแบบรูปทรงของพรมเช็ดเท้าเป็นทรงอื่น ๆ  
ได้และสอนให้คนอื่น ๆ ทำได้

๕. วัตถุประสงค์

(๑) เพื่อให้ครัวเรือนเป้าหมายสัมมาชีพ ๒๐ ครัวเรือนได้มีความรู้และมีรายได้เพิ่มขึ้น โดยการ  
นำไปจำหน่ายและใช้ในครัวเรือน

(๒) เป็นความภาคภูมิใจและสามารถถ่ายทอดความรู้เรื่องการทำสบู่สมุนไพรให้กับชุมชน

(๓) ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์

(๔) เป็นอาชีพเสริมเพิ่มรายได้ให้กับครอบครัว

(๕) เกิดการพึ่งพาตนเอง ครอบครัว ให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

๕. วัสดุที่ใช้

๑. ไพล
๒. ขมิ้น
๓. ตะไคร้
๔. ลูกมะกรูด
๕. ใบมะขาม
๖. เกลือเม็ด
๗. พิมเสน
๘. การบูร
๙. เถาเอ็นอ่อน
๑๐. ฟ้าดิบ
๑๑. เชือกผ้า

๗. อุปกรณ์ที่ใช้

๑. กะละมัง
๒. กิโล
๓. ถุงพลาสติก
๔. เครื่องเย็บ
๕. ลวดเย็บ

๘. กระบวนการ/ขั้นตอน

วิธีทำ นำสมุนไพรคลุกเคล้าให้เข้ากัน ทยอยใส่จนครบ นำสมุนไพรที่เคล้าจนเข้ากันแล้ววางใส่ ฟ้าดิบที่ตัดไว้แล้ว ชั่งกิโล น้ำหนัก ๑๔๐ กรัม มัดผ้าให้แน่นและเก็บชายผ้าและเชือกให้สวยงาม บรรจุใส่ ถุงพลาสติก เย็บปิดปากถุง

๙. ข้อพึงระวัง

สมุนไพรต้องผ่านการอบแห้งเพื่อฆ่าเชื้อรา และรักษาความสะอาดขณะบรรจุ

๑๐. ข้อเสนอแนะ

ไม่ควรเรียงทับกัน จะทำให้หีบห่อยับยู่ไม่สวยงาม เวลาจะใช้ให้แช่น้ำก่อนนึ่ง

๑๑. ความสามารถในการจำหน่าย/ให้บริการ -

๑๒. ที่อยู่สำหรับการติดต่อ

- (๑) ชื่อ-สกุล นางสมคิด ประเสริฐทรงงาม
- (๒) ตำแหน่ง ปราชญ์ชุมชน
- (๓) เบอร์โทรศัพท์ ๐๙๕๕๗๑๔๐๒๘

๑๒. แนบไฟล์รูปภาพเฉพาะนามสกุล .gif , .jpeg) /ไฟล์อื่นๆ เฉพาะนามสกุล .zip , .rar, .pdf, .doc

- (๑) ไฟล์ภาพเจ้าของความรู้.....
- (๒) ไฟล์ภาพกิจกรรม.....

(๓) ไฟล์ภาพเอกสารต่างๆ.....

.....

- หมายเหตุ : ๑) บันทึกหมู่บ้านเป้าหมายตามยุทธศาสตร์ที่ ๑ (๒๓๓ หมู่บ้าน) อย่างน้อย ๑ องค์กรความรู้  
๒) ส่งถึงจังหวัดภายในวันที่ ๑๕ มีนาคม ๒๕๖๐  
๓) ส่งเป็นไฟล์งานบันทึกความรู้สัมมาชีพชุมชนข้อมูล ขอเป็น .doc / ไฟล์ รูปภาพ เฉพาะนามสกุล .gif , .jpeg./ไฟล์อื่นๆ เฉพาะนามสกุล .zip , .rar, .pdf, .doc  
๔) ไฟล์รูปภาพ โดยเฉพาะเจ้าของความรู้ และภาพกิจกรรม ขอให้มีความชัดเจน และส่งแยกมา ไม่บันทึกลงในไฟล์ .doc : ขอขอบคุณค่ะ

