

(สิ่งที่ส่งมาด้วย ๒)



## ๒. บันทึกความรู้สัมมาชีพชุมชน (เพื่อเผยแพร่บนเว็บไซต์สัมมาชีพชุมชน)

๑. ประเภทความรู้สัมมาชีพ (สามารถเลือกได้มากกว่า ๑ หมวดหมู่)  
 เกษตร  ท่องเที่ยวชุมชน  อื่น ๆ  แปรรูป-อาหาร  แปรรูป-เครื่องดื่ม  
 แปรรูป-ผ้าและเครื่องแต่งกาย  แปรรูป-ของใช้ ของประดับ  
 แปรรูป-สมุนไพรที่ไม่ใช่อาหาร
๒. ชื่อองค์ความรู้ การเพาะและแปรรูปเห็ดนางฟ้า
๓. ชื่อเจ้าขององค์ความรู้ (นาย/นาง/นางสาว) นายคำ สุกสาย  
ที่อยู่บ้านเลขที่ ๔๓ หมู่ที่ ๒ ตำบล นาโฆง อำเภอ เมืองสระบุรี จังหวัด สระบุรี  
รหัสไปรษณีย์ ๑๘๐๐๐
๔. ความเป็นมา/แรงบันดาลใจ/เหตุผลที่ทำให้ (ในการบันทึกองค์ความรู้)  
การเพาะเห็ดนางฟ้า เป็นสิ่งที่ไม่ยุ่งยาก อาศัยขยันดูแลรดน้ำ ให้ชุ่มชื้นและไม่ให้น้ำเข้าไป  
ในถุงเห็ด ใช้เวลาไม่นานก็จะมีดอกเห็ดสำหรับรับประทาน เหลือขาย ในปัจจุบันราคาเห็ดสูง  
สามารถขายได้กำไรดี ในดอกสด และเมื่อราคาคตก ก็นำเห็ดมาแปรรูปได้ เช่น แหยมเห็ด ทอดทัน  
เห็ด น้ำพริกเห็ด เป็นต้น  
(๑) แรงบันดาลใจ/เหตุผลที่ทำให้ : มีความต้องการจะถ่ายทอดองค์ความรู้ ให้ครัวเรือนเป้าหมาย  
สัมมาชีพ ๒๐ ครัวเรือน  
(๒) ความเป็นมา : เนื่องจากมีความถนัด สามารถออกแบบรูปทรงของพรมเช็ดเท้าเป็นทรงอื่น ๆ  
ได้และสอนให้คนอื่น ๆ ทำได้
๕. วัตถุประสงค์  
(๑) เพื่อให้ครัวเรือนเป้าหมายสัมมาชีพ ๒๐ ครัวเรือนได้มีความรู้และมีรายได้เพิ่มขึ้น โดยการ  
นำไปจำหน่ายและใช้ในครัวเรือน  
(๒) เป็นความภาคภูมิใจและสามารถถ่ายทอดความรู้เรื่องการทำสบู่สมุนไพรให้กับชุมชน  
(๓) ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์  
(๔) เป็นอาชีพเสริมเพิ่มรายได้ให้กับครอบครัว  
(๕) เกิดการพึ่งพาตนเอง ครอบครัว ให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น
๕. วัตถุดิบที่ใช้

๑. ก้อนเห็ด

๗. อุปกรณ์ที่ใช้

(๑) โรงเรือน

(๒) กิโลซัง

(๓) บัวรดน้ำ หรือสายยางหัวฝักบัว

(๔) ช้อน

๘. กระบวนการ/ขั้นตอน

วิธีทำ เรียงก้อนเห็ดให้ปากถุงออกมาด้านนอก เป็นรูปสามเหลี่ยม ช้อนก้อนเห็ดให้ล้ากัน ตามธรรมชาติในการเจริญเติบโตของเห็ดนางฟ้า นับตั้งแต่เกิดดอก จนกระทั่งพร้อมที่จะเก็บเกี่ยวได้ จะใช้เวลาประมาณ ๕ - ๗ วัน การเกิดดอกเห็ดก็สิ่งที่ต้องเอาใจใส่ระมัดระวังมากที่สุด คือ ความสะอาด โรงเรือนที่ไม่สะอาดจะเป็นแหล่งสะสมเชื้อโรค ที่เป็นผลเสียต่อเห็ดได้ เช่นโรงเรือนที่มีโรค และแมลงศัตรูเห็ด แล้วระบาคทำ ให้ก้อนเชื้อ และดอกเห็ดเสียหายหมดทั้งโรงเรือนเมื่อเอาถุงก้อนเชื้อมาเปิดรดน้ำ และมีการดูแลรักษาที่ถูกต้องเหมาะสม จะเกิดดอกเห็ดเล็กๆ ภายในเวลาประมาณ ๒ - ๓ สัปดาห์ ขณะที่กำลังเกิดเป็นดอกเห็ดเล็กๆ นี้ หากดูแลในเรื่องของความชื้นได้ดี ดอกเห็ดก็จะโตเต็มที่ภายใน ๔-๕ วัน ส่วนมากจะเก็บได้ ในวันที่ ๔ ถ้าทิ้งไว้นานกว่านั้น ดอกเห็ดจะสร้างสปอร์ออกมาเป็นผงสีขาวละเอียด หลุดร่วงหล่นลงด้านล่าง ดอกเห็ดที่สร้างสปอร์ไปแล้วคุณภาพจะด้อยลง คือ เหนียวขึ้นและรสชาติก็จะขม

๙. ข้อพึงระวัง

การเก็บดอกเห็ดควรเก็บในตอนเช้ามีด ให้ใช้มีดดึงที่โคนออกมาเบาๆ ไม่ควรใช้มีดตัด เพราะเศษเห็ดที่ติดอยู่กับก้อนเชื้อจะเน่า เกิดเป็นแหล่งสะสมเชื้อโรค เมื่อเก็บดอกเห็ดมาแล้ว จึงใช้มีดหรือกรรไกรตัดเอาส่วนโคนที่มีเศษเชื้อเล็กน้อยติดมาวางเห็ดคว่ำไว้ในตะกร้าที่สะอาดแต่ละตะกร้า

๑๐. ข้อเสนอแนะ

ไม่ควรใส่ดอกเห็ดลงไปมากเกินไป หรือไม่ควรใส่เกิน ๕ กิโลกรัม/ตะกร้า เพื่อไม่ให้น้ำหนัก ของดอกเห็ดกดทับกันจนเสียหาย

๑๑. ความสามารถในการจำหน่าย/ให้บริการ -

๑๒. ที่อยู่สำหรับการติดต่อ

(๑) ชื่อ-สกุล นายคำ สุกสาย

(๒) ตำแหน่ง ปราชญ์ชุมชน

(๓) เบอร์โทรศัพท์ ๐๘๙๘๐๑๑๑๕๗๗

๑๓. แนบไฟล์รูปภาพเฉพาะนามสกุล .gif , .jpeg) /ไฟล์อื่นๆ เฉพาะนามสกุล .zip , .rar , .pdf , .doc

(๑) ไฟล์ภาพเจ้าของความรู้.....

(๒) ไฟล์ภาพกิจกรรม.....

(๓) ไฟล์ภาพเอกสารต่างๆ.....

.....

- หมายเหตุ : ๑) บ้านทึกหมู่บ้านเป่าหมายตามยุทธศาสตร์ที่ ๑ (๒๓๓ หมู่บ้าน) อย่างน้อย ๑ องค์กรความรู้
- ๒) ส่งถึงจังหวัดภายในวันที่ ๑๕ มีนาคม ๒๕๖๐
- ๓) ส่งเป็นไฟล์งานบันทึกความรู้สัมมนาซีพชุมชนข้อมูล ขอเป็น .doc / ไฟล์ รูปภาพ เฉพาะนามสกุล .gif , . jpeg./ไฟล์อื่นๆ เฉพาะนามสกุล .zip , .rar, .pdf, .doc
- ๔) ไฟล์รูปภาพ โดยเฉพาะเจ้าของความรู้ และภาพกิจกรรม ขอให้มีความชัดเจน และส่งแยกมา ไม่บันทึกลงในไฟล์ .doc : ขอขอบคุณค่ะ

