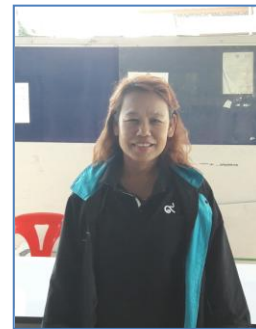


(สิ่งที่ส่งมาด้วย ๒)

บันทึกความรู้สัมมาชีพชุมชน  
(เพื่อเผยแพร่บนเว็บไซต์สัมมาชีพชุมชน)



๑. ประเภทความรู้สัมมาชีพ (สามารถเลือกได้มากกว่า ๑ หมวดหมู่)

- เกษตร  ท้องเที่ยวชุมชน  อื่น ๆ  แปรรูป-อาหาร  แปรรูป-เครื่องตี  
 แปรรูป-ผ้าและเครื่องแต่งกาย  แปรรูป-ของใช้ ของประดับ  
 แปรรูป-สมุนไพรที่ไม่ใช่อาหาร

๒. ชื่อองค์ความรู้ .....การปลูกผักสวนครัวปลอดสารพิษ.....

๓. ชื่อเจ้าขององค์ความรู้ (นายนาง/นางสาว).....นางสรวยรัตน์ เกษมสวัสดิ์.....  
ที่อยู่บ้านเลขที่.....๔๘..... หมู่ที่.....๑๒..... ตำบล.....บัวลอย.....อำเภอ.....หนองแค.....  
จังหวัดสระบุรี รหัสไปรษณีย์.....๑๘๒๓๐.....

๔. ความเป็นมา/แรงบันดาลใจ/เหตุผลที่ทำให้ (ในการบันทึกองค์ความรู้)

ดิฉันมีอาชีพค้าขายเป็นอาชีพหลัก มีที่ดินทำกินเป็นของตนเองและไม่ได้ใช้ประโยชน์ทำกิน ประกอบกับที่ดินมีความอุดมสมบูรณ์ และมีสระน้ำใช้ตลอดทั้งปีเพียงพอต่อการเพาะปลูก และการทำนา การทำเกษตรต่างๆ ผมเป็นคนชอบกินผัก จึงได้คิดปลูกผักไว้กินเอง ในพื้นที่ดินข้างบ้าน และคิดว่าการปลูกผักกินเองปลอดภัยเพราะเราไม่ได้ใช้สารเคมีในการปลูกผัก ทุกคนในครอบครัวก็มึงานทำร่วมกัน มีผักไว้กิน และได้ขายเป็นรายได้เสริม มีรายได้ว่างเว้นจากการทำนา จึงได้หาความรู้เพิ่มเติม และยึดการปลูกผักปลอดสารพิษ เป็นงานเสริมมาจนปัจจุบัน

๕. วัตถุประสงค์

- (๑).....เป็นอาชีพเสริมจากการเว้นว่างการค้าขาย สร้างรายได้ มีรายได้เพิ่มขึ้น.....  
(๒).....ปลูกไว้กินเอง ดีต่อสุขภาพเพราะเป็นผักปลอดสารพิษ.....  
(๓).....เป็นอาชีพที่สุจริต ไม่เบียดเบียนผู้อื่น ไม่ทำลายสิ่งแวดล้อม.....

๖. วัตถุดิบที่ใช้

- (๑).....ปุ๋ยคอก ปุ๋ยอินทรีย์ น้ำหมักรดน้ำผัก .....  
(๒).....แปลงดินสำหรับปลูกผัก.....  
(๓).....เมล็ดพันธุ์ผัก.....

๗. อุปกรณ์ที่ใช้

- (๑).....จอบ เสียม พลั่ว.....  
(๒).....บัวรดน้ำ สายยางรดน้ำ.....  
(๓).....มีดตัดหญ้า.....

๘. กระบวนการ/ขั้นตอน

(๑)...การพรวนดิน ใช้จอบขุดดินลึกประมาณ ๖ นิ้ว เพื่อพรวนดินให้มีโครงสร้างดีขึ้น กำจัดวัชพืชในดินกำจัดไข่แมลงหรือโรคพืชที่อยู่ในดิน โดยการพรวนดินและตากทิ้งไว้ประมาณ ๗-๑๕ วัน

(๒)...การยกแปลง ใช้จอบพรวนยกแปลงสูงประมาณ ๔-๕ นิ้ว จากผิวดิน โดยมีความกว้างประมาณ ๑-๑.๒๐ เมตร ส่วนความยาวควรเป็นตามลักษณะของพื้นที่หรืออาจแบ่งเป็นแปลงย่อยๆ ตามความเหมาะสม ความยาวของแปลงนั้นควรอยู่ในแนวทิศเหนือ - ใต้ ทั้งนี้เพื่อให้ผักได้รับแสงแดดทั่วทั้งแปลง

(๓)...เพาะเมล็ดพันธุ์ผัก แล้วถอดแยกไปปลูกในแปลง

๙. ข้อพึงระวัง

(๑) การให้น้ำ การปลูกผักจำเป็นต้องให้น้ำเพียงพอ การให้น้ำผักควรรดน้ำในช่วง เช้า- เย็น ไม่ควรรดตอนแดดจัด และรดน้ำแต่พอชุ่มอย่าให้โชก

(๒) การใส่ปุ๋ยบำรุง ควรใส่คอก ปุ๋ยอินทรีย์ โดยแบ่งใส่ ๒ ครั้ง ครั้งแรกเมื่อย้ายกล้าไปปลูกจนกล้าตั้งตัวได้แล้ว และใส่ครั้งที่ ๒ หลังจากใส่ครั้งแรกประมาณ ๒-๓ สัปดาห์ การใส่ให้โรยบางๆ ระหว่างแถว ระวังอย่าให้ปุ๋ยอยู่ชิดต้น เพราะจะทำให้ผักตายได้ เมื่อใส่ปุ๋ยแล้วให้พรวนดินและรดน้ำทันที

(๓) การป้องกันกำจัดศัตรูพืช ควรบำรุงรักษาต้นพืชให้แข็งแรงโดยการกำจัดวัชพืช ให้น้ำอย่างเพียงพอและใส่ปุ๋ยตามจำนวนที่กำหนดเพื่อให้ผักเจริญเติบโต แข็งแรง ทนต่อโรคและแมลง หากมีโรคและแมลงระบาดมาก ควรใช้สารธรรมชาติ หรือใช้วิธีกลต่างๆ ในการป้องกันกำจัด เช่น หนอนต่างๆ ใช้มือจับออก ใช้พริกไทยป่น ผสมน้ำฉีดพ่น ใช้น้ำคั้นจากใบหรือเมล็ดสะเดา ถ้าเป็นพวกเพลี้ย เช่น เพลี้ยอ่อน เพลี้ยแป้ง เพลี้ยหอย และเพลี้ยจักจั่น ให้ใช้น้ำยาล้างจาน ๑๕ ซีซี ผสมน้ำ ๒๐ ลิตร ฉีดพ่นใต้ใบเวลาเย็น ถ้าเป็นพวกมด หอย และทาก ให้ใช้ปูนขาวโรยบางๆ ลงบริเวณพื้นดิน

๑๐. ข้อเสนอแนะ

การปลูกผักไว้รับประทานเอง เป็นวิธีที่ดีที่สุดที่จะทำให้ได้บริโภคผักที่ปลอดภัยจากสารพิษ แต่ทุกครอบครัวคงไม่สามารถปลูกผักทุกชนิดไว้รับประทานเองได้ ดังนั้นการต้องซื้อหาผักจากตลาดจึงเป็นสิ่งจำเป็นอยู่ ทั้งนี้ผักต่าง ๆ เหล่านี้อาจจะปลอดภัยหรือไม่ปลอดภัยจากสารพิษตกค้างก็ได้ ดังนั้นควรมีการล้างผักให้ถูกวิธีและให้ปลอดภัยจากสารพิษมากที่สุด

๑๑. ความสามารถในการจำหน่าย/ให้บริการ จำหน่ายให้คนในหมู่บ้านและส่งขายให้แม่ค้าในตลาดพื้นที่อำเภอหนองแขง

๑๒. ที่อยู่สำหรับการติดต่อ

- (๑) ชื่อ-สกุล.....นางสรวงรัตน์ เกษมสวัสดิ์.....
- (๒) ตำแหน่ง.....ปราชญ์ชุมชน.....
- (๓) เบอร์โทรศัพท์.....-.....

๑๒. แนบไฟล์รูปภาพเฉพาะนามสกุล .gif , .jpeg) /ไฟล์อื่นๆ เฉพาะนามสกุล .zip , .rar, .pdf, .doc

(๑) ไฟล์ภาพเจ้าของความรู้.....

(๒) ไฟล์ภาพกิจกรรม.....

(๓) ไฟล์ภาพเอกสารต่างๆ.....

.....

หมายเหตุ : ๑) บันทึกหมู่บ้านเป้าหมายตามยุทธศาสตร์ที่ ๑ (๒๓๓ หมู่บ้าน) อย่างน้อย ๑ องค์กรความรู้

๒) ส่งถึงจังหวัดภายในวันที่ ๑๕ มีนาคม ๒๕๖๐

๓) ส่งเป็นไฟล์งานบันทึกความรู้สัมมนาซีพชุมชนข้อมูล ขอเป็น .doc / ไฟล์ รูปภาพ

เฉพาะนามสกุล .gif , .jpeg./ไฟล์อื่นๆ เฉพาะนามสกุล .zip , .rar, .pdf, .doc

๔) ไฟล์รูปภาพ โดยเฉพาะเจ้าของความรู้ และภาพกิจกรรม ขอให้มีความชัดเจน

และส่งแยกมา ไม่บันทึกลงในไฟล์ .doc : ขอขอบคุณค่ะ