



**บันทึกเทคนิคส่งเสริมสัมมาชีพชุมชน  
(เพื่อเผยแพร่บนเว็บไซต์สัมมาชีพชุมชน)**

๑. ชื่อความรู้ การทำลูกประคบสมุนไพร

๒. ชื่อเจ้าของความรู้ (นาย/นาง/นางสาว) นางสาวแสงอรุณ ดีพิน

๓. ตำแหน่งเจ้าของความรู้

(๑)  เจ้าหน้าที่พัฒนาชุมชน

ที่อยู่บ้านเลขที่..... หมู่ที่..... ตำบล.....อำเภอ.....

จังหวัดสระบุรี รหัสไปรษณีย์.....

(๒)  ประชาชน

ที่อยู่บ้านเลขที่..... หมู่ที่..... ตำบล.....อำเภอ.....

จังหวัดสระบุรี รหัสไปรษณีย์.....

๔. ความเป็นมา/แรงบันดาลใจ/เหตุผลที่ทำให้ (ในการบันทึกองค์ความรู้)

พัฒนาชุมชนอำเภอ ได้มีการร่วมมือกับชุมชนตามโครงการส่งเสริมการสร้างสัมมาชีพในชุมชนโดยการจัดฝึกอบรมสาธิตให้ความรู้และทักษะการทำลูกประคบสมุนไพร ตามความต้องการของชุมชน ซึ่งการฝึกทักษะในครั้งนี้เป็นการฝึกทักษะที่ต่อยอดจากภูมิปัญญาที่มีอยู่ในท้องถิ่นพัฒนาให้ประชาชนในชุมชนได้รับความรู้และทักษะใหม่ ๆ เพื่อนำไปประกอบอาชีพเสริม ทำให้สามารถลดรายจ่ายเพิ่มรายได้ และดำรงชีวิตตามแนวพระราชดำริสบนพื้นฐานปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

๕. ขั้นตอนการดำเนินงาน

๑. สร้างความรู้ความเข้าใจวัตถุประสงค์และประโยชน์ใช้สอยของการทำลูกประคบ

๒. ฝึกทักษะการคัดเลือกสมุนไพร

๓. ฝึกทักษะวิธีการประคบที่ถูกต้อง

๔. ฝึกทักษะการเก็บลูกประคบการบรรจุหีบห่อ

๕. การจัดการด้านการตลาด

- การกำหนดราคา
- ช่องทางการตลาด
- การทำบัญชีรับจ่าย

๖. ปัจจัยแห่งความสำเร็จ

๑. การเตรียมปัจจัยการผลิต

๒. การวางแผนการผลิต

๓. กระบวนการบริหารจัดการตลาด

๔. การทำบัญชีรับจ่าย

๗. ข้อพึงระวัง

ควรระวังเป็นพิเศษในมารดาหลังคลอดที่ป่วยเป็นโรคเบาหวาน อาจทำให้ผิวหนังไหม้พุพองได้ง่าย ถ้าต้องใช้ควรรใช้ลูกประคบอุ่น ๆ

๘. ข้อเสนอแนะ

๑. เพิ่มช่องทางการตลาด

๒. เพิ่มเรื่องการประชาสัมพันธ์ทางสื่อออนไลน์

๓. ถ่ายทอดภูมิปัญญาให้กับเยาวชนรุ่นหลังได้สืบทอดต่อไป

๙. ชื่อและตำแหน่งของผู้จัดการความรู้

(๑) ชื่อ-สกุลผู้จัดการความรู้ นางแสงอรุณ ดีพิน

(๒) ตำแหน่งผู้จัดการความรู้ ปราชญ์ชุมชน