

(สิ่งที่ส่งมาด้วย ๒)

บันทึกความรู้สัมมาชีพชุมชน  
(เพื่อเผยแพร่บนเว็บไซต์สัมมาชีพชุมชน)



๑. ประเภทความรู้สัมมาชีพ (สามารถเลือกได้มากกว่า ๑ หมวดหมู่)

- เกษตร  ท้องเที่ยวชุมชน  อื่น ๆ  แปรรูป-อาหาร  แปรรูป-เครื่องดื่มน้ำ  
 แปรรูป-ผ้าและเครื่องแต่งกาย  แปรรูป-ของใช้ ของประดับ  
 แปรรูป-สมุนไพรที่ไม่ใช่อาหาร

๒. ชื่อองค์ความรู้ .....การเพาะเห็ดนางฟ้าภูฐาน.....

๓. ชื่อเจ้าขององค์ความรู้ (นาย/นาง/นางสาว).....นางกุลวรา สุขใส.....  
ที่อยู่บ้านเลขที่.....๒๗..... หมู่ที่.....๗..... ตำบล.....โคกสะอาด.....อำเภอ.....หนองแขง.....  
จังหวัดสระบุรี รหัสไปรษณีย์.....๑๘๑๗๐.....

๔. ความเป็นมา/แรงบันดาลใจ/เหตุผลที่ทำให้ (ในการบันทึกองค์ความรู้)

ด้วยปัจจุบันการดำรงชีวิต มีค่าครองชีพสูงขึ้น ทำให้ประชาชนมีรายได้น้อยลงเพียงพอกับค่าใช้จ่ายประจำวัน ประชาชนต้องดิ้นรนที่จะหารายได้เพิ่มเติมจากรายได้หลักที่อยู่ การประกอบอาชีพเสริมจึงเป็นทางเลือกหนึ่งที่ประชาชนทั่วไปต้องหามาทำ การเพาะเห็ดนางฟ้า เป็นอาชีพที่ทำได้ไม่ยากหากมีการให้ความรู้กับประชาชนถึงวิธีการ ทำเชื้อเห็ด การเพาะเลี้ยง ซึ่งสามารถที่จะสร้างรายได้ให้กับประชาชนได้เป็นอย่างดี การเพาะเห็ดนางฟ้าจึงเป็นอาชีพที่สมควรจะนำให้ความรู้กับประชาชนทั่วไป ด้วยต้นทุนต่ำ ดูแลง่าย ฉันทึ่งสนใจและเริ่มซื้อก้อนเชื้อเห็ดนางฟ้ามาเพาะ ซึ่งทำได้ง่าย ง่าย รายได้ดี จึงทำมาจนถึงปัจจุบัน

๕. วัตถุประสงค์

- (๑).....เป็นอาชีพเสริมจากการเว้นว่างการทำงาน สร้างรายได้ มีรายได้เพิ่มขึ้น.....  
(๒).....สมาชิกในครอบครัว ได้ทำกิจกรรมร่วมกัน เป็นอาชีพเสริมของครัวเรือน.....  
(๓).....เป็นอาชีพที่สุจริต ไม่เบียดเบียนผู้อื่น ไม่ทำลายสิ่งแวดล้อม.....

๖. วัสดุที่ใช้

(๑) ก้อนเชื้อเห็ดนางฟ้าภูฐาน

๗. อุปกรณ์ที่ใช้

การเพาะเห็ดนางฟ้าภูฐาน ถ้าจำนวนน้อยกินในครัวเรือนก็ไม่จำเป็นต้องใช้อุปกรณ์ใดเลย เป็นการประหยัดเงิน และประหยัดเงินทุน

๘. กระบวนการ/ขั้นตอน

- (๑) วางก้อนเชื้อเห็ดในที่ที่ไม่โดนแดด  
(๒) วางซ้อนกันในแนวนอน  
(๓) รดน้ำวันละ ๒-๓ ครั้ง เพื่อให้ความชื้นแก่ก้อนเชื้อเห็ด  
(๔) ประมาณ ๑ สัปดาห์หลังจากเปิดก้อนเชื้อเห็ด เห็ดก็จะเริ่มขึ้น ก็สามารถเก็บดอกเห็ดได้

๙. **ข้อพึงระวัง**

เห็ดเป็นพืชที่มีการตอบสนองต่อสภาพแวดล้อมและสิ่งเร้าภายนอกอย่างรวดเร็ว ฉะนั้นปัญหาที่พบถ้าได้รับการแก้ไขที่ถูกต้องและทันท่วงที ก็จะทำให้เห็ดนางฟ้าเจริญเติบโตได้ดีขึ้น และเป็นเห็ดที่มีคุณภาพ ดังนั้นจึงต้องให้ความสำคัญในเรื่องแสง และอุณหภูมิ การรดน้ำ

๑๐. **ข้อเสนอแนะ**

**เห็ดนางฟ้า** จัดเป็นเห็ดเศรษฐกิจที่สำคัญที่นิยมรับประทานมากไม่แพ้เห็ดนางรม และเห็ดฟาง เนื่องจาก เห็ดชนิดนี้สามารถเพาะได้ง่าย มีเวลาในการเพาะสั้น ดอกเห็ดออกจำนวนมาก ดอกเห็ดให้เนื้อนุ่ม สามารถนำมาประกอบอาหารได้หลายชนิด อาทิ แกงเลียง และต้มยำ เป็นต้น จึงเหมาะแก่การส่งเสริม ให้ชาวบ้านทำเป็นอาชีพเสริม เพื่อสร้างรายได้เสริม และทำเป็นอาชีพหลักได้อย่างง่าย

๑๑. **ความสามารถในการจำหน่าย/ให้บริการ** จำหน่ายแก่คนในหมู่บ้าน/ชุมชน และตลาดนัดในพื้นที่อำเภอหนองแขง

๑๒. **ที่อยู่สำหรับการติดต่อ**

(๑) ชื่อ-สกุล.....นางกุลวรา สุขใส.....

(๒) ตำแหน่ง.....ปราชญ์ชุมชน.....

(๓) เบอร์โทรศัพท์.....

๑๒. **แนบไฟล์รูปภาพเฉพาะนามสกุล .gif , .jpeg) /ไฟล์อื่นๆ เฉพาะนามสกุล .zip , .rar, .pdf, .doc**

(๑) ไฟล์ภาพเจ้าของความรู้.....

(๒) ไฟล์ภาพกิจกรรม.....

(๓) ไฟล์ภาพเอกสารต่างๆ.....

.....

**หมายเหตุ :** ๑) บันทึกหมู่บ้านเป้าหมายตามยุทธศาสตร์ที่ ๑ (๒๓๓ หมู่บ้าน) อย่างน้อย ๑ องค์ความรู้

๒) ส่งถึงจังหวัดภายในวันที่ **๑๕ มีนาคม ๒๕๖๐**

๓) ส่งเป็นไฟล์งานบันทึกความรู้สัมมาชีพชุมชนข้อมูล ขอเป็น .doc / ไฟล์ รูปภาพ เฉพาะนามสกุล .gif , .jpeg./ไฟล์อื่นๆ เฉพาะนามสกุล .zip , .rar, .pdf, .doc

๔) ไฟล์รูปภาพ โดยเฉพาะเจ้าของความรู้ และภาพกิจกรรม ขอให้มีความชัดเจน และส่งแยกมา ไม่บันทึกลงในไฟล์ .doc : ขอบคุณค่ะ