

(สิ่งที่ส่งมาด้วย ๒)



## บันทึกความรู้สัมมาชีพชุมชน (เพื่อเผยแพร่บนเว็บไซต์สัมมาชีพชุมชน)

๑. ประเภทความรู้สัมมาชีพ (สามารถเลือกได้มากกว่า ๑ หมวดหมู่)

- เกษตร  ท่องเที่ยวชุมชน  อื่น ๆ  แปรรูป-อาหาร  แปรรูป-เครื่องดื่ม  
 แปรรูป-ผ้าและเครื่องแต่งกาย  แปรรูป-ของใช้ ของประดับ  
 แปรรูป-สมุนไพรที่ไม่ใช่อาหาร

๒. ชื่อองค์ความรู้ .การปลูกผักในแปลงดิน..

๓. ชื่อเจ้าขององค์ความรู้ (นาย/นาง/นางสาว) นายคุณานนท์ อนันต์โรจน์

ที่อยู่บ้านเลขที่.....๘๕.. หมู่ที่.....๑... ตำบล....โคกสะอาด....อำเภอ..หนองแขง...

จังหวัดสระบุรี รหัสไปรษณีย์....๑๘๑๗๐..

๔. ความเป็นมา/แรงบันดาลใจ/เหตุผลที่ทำให้ (ในการบันทึกองค์ความรู้)

เนื่องจากชาวบ้านหนองนกชุม ตำบลโคกสะอาด มีอาชีพทำการเกษตรเป็นอาชีพหลัก มีที่ดินเป็นของตนเองซึ่งสืบทอดมาจากพ่อแม่ให้มรดกที่ดิน ทำกินให้ และด้วยเพราะมีที่ดินทำกินเป็นของตนเอง ที่ดินดีมีความอุดมสมบูรณ์ และมีน้ำเพียงพอต่อการเพาะปลูก และการทำนา การทำเกษตรต่างๆจึงเกิดช่องทางการปลูกผักในแปลงดิน และคิดว่าการปลูกผักกินเองปลอดภัยเพราะเราไม่ได้ใช้สารเคมีในการปลูกผัก ทุกคนในครอบครัวก็ทำงานทำร่วมกัน มีผักไว้กิน และได้ขายเป็นรายได้เสริม มีรายได้ว่างเว้นจากการทำนา จึงได้หาความรู้เพิ่มเติม และยึดการปลูกผักปลอดสารพิษเป็นงานเสริมมาจนปัจจุบัน

๕. วัตถุประสงค์

(๑).เพื่อเผยแพร่องค์ความรู้ให้กับผู้สนใจ.สามารถนำไปประกอบอาชีพเสริมได้

(๒).ปลูกไว้กินเอง ดีต่อสุขภาพเพราะเป็นผักปลอดสารพิษ

(๓) เป็นอาชีพเสริมจากการเว้นว่างการทำนา สร้างรายได้ มีรายได้เพิ่มขึ้น

๖. วัตถุดิบที่ใช้

(๑) ปุยคอก ปุยอินทรีย์ น้ำหมักรดน้ำผัก

(๒) แปลงดินสำหรับปลูกผัก

(๓) เมล็ดพันธุ์ผัก

๗. อุปกรณ์ที่ใช้

(๑) จอบ เสียม พลั่ว

(๒) บัวรดน้ำ สายยางรดน้ำ

(๓) มีตตายหญ้า

๘. กระบวนการ/ขั้นตอน

(๑)...การพรวนดิน ใช้จอบขุดดินลึกประมาณ ๖ นิ้ว เพื่อพรวนดินให้มีโครงสร้างดีขึ้น กำจัดวัชพืชในดินกำจัดไขแมลงหรือโรคพืชที่อยู่ในดิน โดยการพรวนดินและตากทิ้งไว้ประมาณ ๗-๑๕ วัน

(๒)...การยกแปลง ใช้จอบพรวนยกแปลงสูงประมาณ ๔-๕ นิ้ว จากผิวดิน โดยมีความกว้างประมาณ ๑-๑.๒๐ เมตร ส่วนความยาวควรเป็นตามลักษณะของพื้นที่หรืออาจแบ่งเป็นแปลงย่อยๆ ตามความเหมาะสม ความยาวของแปลงนั้นควรอยู่ในแนวทิศเหนือ - ใต้ ทั้งนี้เพื่อให้ผักได้รับแสงแดดทั่วทั้งแปลง

(๓)...หลุมปลูกจะกำหนดภายหลังจากเลือกชนิด ผักต่างๆ แล้วเพราะว่าผักแต่ละชนิดจะใช้ระยะปลูกที่ต่างกัน เช่น พริก ควรใช้ระยะ ๗๕\*๑๐๐ เซนติเมตร ผักบุ้งจะเป็น ๕\*๕ เซนติเมตร

๙. ข้อพึงระวัง

(๑) การให้น้ำ การปลูกผักจำเป็นต้องให้น้ำเพียงพอ การให้น้ำผักควรรดน้ำในช่วง เช้า- เย็น ไม่ควรรดตอนแดดจัด และรดน้ำแต่พอชุ่มอย่าให้โชก

(๒) การใส่ปุ๋ยบำรุง ควรใส่คอก ปุ๋ยอินทรีย์ โดยแบ่งใส่ ๒ ครั้ง ครั้งแรกเมื่อย้ายกล้าไปปลูกจนกล้าตั้งตัวได้แล้ว และใส่ครั้งที่ ๒ หลังจากใส่ครั้งแรกประมาณ ๒-๓ สัปดาห์ การใส่ให้โรยบางๆ ระหว่างแถว ระวังอย่าให้ปุ๋ยอยู่ชิดต้น เพราะจะทำให้ผักตายได้ เมื่อใส่ปุ๋ยแล้วให้พรวนดินและรดน้ำทันที

(๓) ในการป้องกันกำจัด เช่น หนอนต่างๆ ใช้มือจับออก ใช้พริกไทยป่นผสมน้ำฉีดพ่น ใช้น้ำคั้นจากใบหรือเมล็ดสะเดา ถ้าเป็นพวกเพลี้ย เช่น เพลี้ยอ่อน เพลี้ยแป้ง เพลี้ยหอย และเพลี้ยจักจั่น ให้ใช้น้ำยาล้างจาน ๑๕ ซีซี ผสมน้ำ ๒๐ ลิตร ฉีดพ่นใต้ใบเวลาเย็น ถ้าเป็นพวกมด หอย และทาก ให้ใช้ปูนขาวโรยบางๆ ลงบริเวณพื้นดิน

๑๐. ข้อเสนอแนะ

(๑) การปรับปรุงเนื้อดินเนื้อดินที่ปลูกผักควรเป็นดินร่วนแต่สภาพ ดินเดิมนั้นอาจจะเป็นดิน ททรายหรือดินเหนียว จำเป็นต้องปรับปรุงให้เนื้อดินดีขึ้นโดยการใส่ปุ๋ยหมักหรือปุ๋ยคอก อัตราประมาณ ๒-๓ กิโลกรัม ต่อเนื้อที่ ๑ ตารางเมตร คลุกเคล้าให้เข้ากัน

๑๑. ความสามารถในการจำหน่าย/ให้บริการ จำหน่ายให้คนในหมู่บ้านและขายในตลาดพื้นที่อำเภอหนองแขง

๑๒. ที่อยู่สำหรับการติดต่อ

(๑) ชื่อ-สกุล. นายคุณานนท์ อนันต์โรจน์..

(๒) ตำแหน่ง..ปราชญ์ชุมชน

(๓) เบอร์โทรศัพท์.. ๐๘๗-๐๖๔๘๒๐๘

๑๒. แนบไฟล์รูปภาพเฉพาะนามสกุล .gif , . jpeg) /ไฟล์อื่นๆ เฉพาะนามสกุล .zip , .rar, .pdf, .doc
- (๑) ไฟล์ภาพเจ้าของความรู้.....
- (๒) ไฟล์ภาพกิจกรรม.....
- (๓) ไฟล์ภาพเอกสารต่างๆ.....

.....

- หมายเหตุ : ๑) บันทึกหมู่บ้านเป้าหมายตามยุทธศาสตร์ที่ ๑ (๒๓๓ หมู่บ้าน) อย่างน้อย ๑ องค์กรความรู้
- ๒) ส่งถึงจังหวัดภายในวันที่ ๑๕ มีนาคม ๒๕๖๐
- ๓) ส่งเป็นไฟล์งานบันทึกความรู้สัมมนาซีพชุมชนข้อมูล ขอเป็น .doc / ไฟล์ รูปภาพ  
เฉพาะนามสกุล .gif , . jpeg./ไฟล์อื่นๆ เฉพาะนามสกุล .zip , .rar, .pdf, .doc
- ๔) ไฟล์รูปภาพ โดยเฉพาะเจ้าของความรู้ และภาพกิจกรรม ขอให้มีความชัดเจน  
และส่งแยกมา ไม่บันทึกลงในไฟล์ .doc : ขอขอบคุณค่ะ