

บันทึกความรู้สัมมาชีพชุมชน  
(เพื่อเผยแพร่บนเว็บไซต์สัมมาชีพชุมชน)



๑. ประเภทความรู้สัมมาชีพ (สามารถเลือกได้มากกว่า ๑ หมวดหมู่)

- เกษตร  ท่องเที่ยวชุมชน  อื่น ๆ  แปรรูป-อาหาร  แปรรูป-เครื่องดื่ม  
 แปรรูป-ผ้าและเครื่องแต่งกาย  แปรรูป-ของใช้ ของประดับ  
 แปรรูป-สมุนไพรที่ไม่ใช่อาหาร

(๑) ๒. ชื่อองค์ความรู้.....การทำน้ำมันเหลืองสมุนไพร.....

๓. ชื่อเจ้าขององค์ความรู้ (นาย/นาง/นางสาว).....นางพิมพ์ ใจกล้า.....

ที่อยู่บ้านเลขที่..... ๕๒/๑..... หมู่ที่.....๘..... ตำบล.....ตาลเดี่ยว.....อำเภอ.....แก่งคอย.....  
จังหวัดสระบุรี รหัสไปรษณีย์..... ๑๘๑๐.....

๔. ความเป็นมา/แรงบันดาลใจ/เหตุผลที่ทำให้ (ในการบันทึกองค์ความรู้)

เริ่มต้นจากการอยากมีความรู้ และมีอาจารย์มาสอนวิธีการทำน้ำมันเหลืองสมุนไพร ที่องค์การบริหารส่วนตำบลตาลเดี่ยว จึงได้สมัครเข้าอบรมการทำน้ำมันเหลืองสมุนไพร เนื่องจากเห็นว่าน้ำมันเหลืองมีสรรพคุณที่มีประโยชน์หลายอย่าง และวัตถุดิบที่ใช้ก็หาได้ง่ายภายในท้องถิ่น จึงได้กลับมาทำใช้เอง และเมื่อเกิดผลสำเร็จก็ทำจำหน่ายแก่บุคคลทั่วไป

๕. วัตถุประสงค์

- (๑) เพื่อเพิ่มรายได้เพิ่มช่วยเหลือครอบครัว  
(๒) เพื่อทำใช้เองภายในครอบครัว  
(๓) เพื่อเป็นข้อมูลสำหรับผู้ที่สนใจอยากทำน้ำมันเหลืองสมุนไพร

๖. วัตถุดิบที่ใช้

- (๑) ไพลสด  
(๒) ขมิ้นอ้อย  
(๓) น้ำมันมะพร้าว  
(๔) น้ำมันระกำ  
(๕) เมณฑอล  
(๖) การบูร  
(๗) พิมเสน  
(๘) เถาวัลย์เปื่อย  
(๙) เถาเอ็นอ่อน  
(๑๐) น้ำมันแตงกลิน

### ๗. อุปกรณ์ที่ใช้

- (๑) กะละมัง สำหรับล้างสมุนไพร
- (๒) กระทะ ตะหลิว สำหรับทอด
- (๓) ผ้าขาวบาง
- (๔) เขียง มีด
- (๕) กระชอน
- (๖) ขวด/ภาชนะมีฝาปิด สำหรับบรรจุผลิตภัณฑ์

### ๘. กระบวนการ/ขั้นตอน

- (๑) ล้างไพลกับขมิ้นอ้อยให้สะอาด แล้วนำมาหั่นเป็นแว่น ให้บางๆ
- (๒) นำไปทอดในน้ำมันมะพร้าวใช้ไฟอ่อน ให้เกรียมแต่อย่าให้ไหม้ โดยใส่ไพลลงไปก่อนแล้วค่อยตามด้วยขมิ้นอ้อย เถาวัลย์เปรียง และเถาเอ็นอ่อน งานนี้ความอดทนต้องเป็นเลิศ เพราะใช้เวลาประมาณ ๒ ชั่วโมง
- (๓) นำไพล ขมิ้นอ้อย เถาวัลย์เปรียง และเถาเอ็นอ่อน ที่ทอดแล้วไปกรองด้วยผ้าขาวบาง
- (๔) แล้วผสม การบูร เมนทอล พิมเสน และน้ำมันระกำ
- (๕) เสร็จแล้วนำไปบรรจุภัณฑ์ใส่ขวด/ภาชนะมีฝาปิด

### ๙. ข้อพึงระวัง

- (๑) การทอดต้องใช้ไฟอ่อน เพื่อไม่ให้ไหม้ โดยใส่ไพลลงไปก่อนแล้วค่อยตามด้วยขมิ้นอ้อย

### ๑๐. ข้อเสนอแนะ

- (๑) ควรล้างไพลกับขมิ้นอ้อยให้สะอาด ก่อนนำไปหั่น

### ๑๑. ความสามารถในการจำหน่าย/ให้บริการ

### ๑๒. ที่อยู่สำหรับการติดต่อ

- (๑) ชื่อ-สกุล.....นางพิมพา ใจกล้า.....
- (๒) ตำแหน่ง.....
- (๓) เบอร์โทรศัพท์.....๐๙๐-๗๙๑๒๗๙๙.....

### ๑๓. แนบไฟล์รูปภาพเฉพาะนามสกุล .gif , . jpeg./ไฟล์อื่นๆ เฉพาะนามสกุล .zip , .rar, .pdf,,.doc

- (๑) ไฟล์ภาพเจ้าของความรู้.....
- (๒) ไฟล์ภาพกิจกรรม.....
- (๓) ไฟล์ภาพเอกสารต่างๆ.....

.....

หมายเหตุ : ๑) บันทึกหมู่บ้านเป้าหมายตามยุทธศาสตร์ที่ ๑ (๒๓๓ หมู่บ้าน) อย่างน้อย ๑ องค์กรความรู้

๒) ส่งถึงจังหวัดภายในวันที่ ๑๕ มีนาคม ๒๕๖๐

๓) ส่งเป็นไฟล์งานบันทึกประวัติสัมมนาชีพชุมชนข้อมูล ขอเป็น .doc/ ไฟล์ รูปภาพเฉพาะ  
นามสกุล .gif , . jpeg./ไฟล์อื่นๆ เฉพาะนามสกุล .zip , .rar, .pdf, .doc

๔) ไฟล์ภาพ โดยเฉพาะเจ้าของความรู้ และภาพกิจกรรม ขอให้มีความชัดเจน  
และส่งแยกมา ไม่บันทึกลงในไฟล์ .doc : ขอขอบคุณค่ะ